

SAS-Ski Club Denmark

Træningstur til Sjusjøen – Norge 4.-11. Januar 2014.

Så var der afgang til Sjusjøen, endnu engang. SAS flyver ikke så ofte om lørdagen og vi måtte i år tage af sted kl.1010 med SK1454. Det var dejligt at vi ikke skulle så tidligt af sted, for en gangs skyld. Vi var i år 7 garvede langrendsløbere fra SAS Ski Club, som skulle til Sjusjøen.

Ifølge tidsplanen havde vi kun:40 mins forbindelse til at nå toget fra Gardermoen til Lillehammer, så vi handlede tax free allerede i CPH. Der var ingen problemer med at nå toget. Vel ankommet til Lillehammer havde vi 30 mins ventetid på vor bus til Sjusjøen, som ankom til Rustad kl.1530. Den kørte os helt til døren. Det var dejligt.

Det tog lidt tid med at komme ind til vor hytte Almseter 1 – vi måtte rydde lidt sne først.

I vort budget havde vi kalkuleret med fælles indkøb og lave de 6 middage samlet. Så vi stormede Kiwi markedet og lavede det første kulinariske storindkøb. Misser og undertegnede stod for den første middag – Thai inspireret kylling. Til forret fik vi en røget laksemad.

Søndag morgen var den første rigtige skidag. Temperaturen var over frysepunktet, således at det var problematisk at løbe på ski, idet sporene var meget isede og stenhårde. Tåget var det også. Margit og Jacob tog alligevel en skitur til Noreseter. Der blev tid til en saunatur for pigerne plus Blue Hour ved pejsen. Middag: Ellens Kylling i Karry m/ris. Det forsvandt bare. 5 skistave. Aftenhygge ved pejsen.

Mandag endnu en tågedag, men mange løjper var kørt op, så der var fine forhold til skiløb. De fleste af os smurte skiene med universal klister, som var anbefalet af eksperterne. Ovenpå klisteret 3-4 lag blå voks. Det var stadig tåget. Turen gik ud af Birkebejneren og så rundt Gjestebudsåsen – total 17km skiløb. Fine løjper, men dog lidt isede, så der var rene ski, da vi kom hjem. Men, sikke en appetit vi fik. Efter Kiwi indkøb blev der skruet op for fuldt drøn på saunaen og pigerne var ved at "svede væk". Pigerne havde lang snak i saunaen med deres amerikanske veninde Trina Hosmer.

Denne aften stod menuen på den traditionelle laks a'la Sjusjøen, komponeret af Pia. Dejligt. igen til 5 skistave!!

Tirsdag stod vi igen op til tåget vejr, men dog minusgrader. Lidt vind, så vi var enige om at køre til Midt fjell og så ned til Mosteseter. I det tågede vejr var vi friske og turen gik fint til Midt fjellet og rundt i Lajnedalen. Det blev en flot tur på 24 km. Om eftermiddagen var det igen saunatur og hygge. Margit og Jacob serverede lammekølle med tilbehør bl.a. dejligt svampesovs. 5 skistave!

Onsdag – trivielt – tåget igen. Pigerne tog bussen til Lillehammer og vi andre en lille skitur. Hjemme kl. 14 til dejlig frokost. Saunatur og dejlig fiskesuppe til middag. Trina og David var inviteret endnu engang og kom med et par flasker vin, som vi delte efter middagen. De gik tidligt tilbage til Rustad. Det er seriøse skiløbere, som begge skal deltage i Veteran VM i Østrig midt i januar måned.

Torsdag endelig – sol og sky clear!! Minus 5 grader, så vi kører med det samme feste, dvs. klister under skiene, hver dag. I dag tog nogle af os på Gjestebudsåsen igen. Bare den modsatte vej. Margit og Jacob tog på topbestigning af Sollifjell og Midt fjellet. En flot tur med flotte kig til Jotunheimen imod vest. Bedre løjper fås det ikke, nogen steder. Vi gik mange gode kilometer i dag og pigerne er snart helt klare til at gå Tjejvasa Loppet om godt 1 måned. Dagen slutter med Saunatur, Blue-Hour, brødbagning, middag, som Misser stod for: Helstegt lakseørred med grønt og dejligt hollandaise sovs.

Fredag, det er næsten trivielt, men igen tåge. Dog næsten ingen vind, så vi besluttede at nu skulle vi til Pellestova. Efter rast på Pellestova, hvor vi spiste vore medbragte skorper og købte dejlig solbærtoddy, gik turen hjemad igen. Nu nord om Reinsvann. Meget dejligt skiløb. Vi nåede op på 34 km denne dag. Knud havde igen bagt dejligt brød til middagen. Pigerne smuttede i sauna. Vi havde masser af middagsrester, så vi fik bikset dejlig mad sammen. Der var endda is til dessert.

Trina og David kom igen på besøg og fik et lille glas vin. Vi fik fotograferet og sagt på gensyn til næste år.

Lørdag – hjemrejsedag. Vi skulle med bussen kl.1107. Vi fik Erik til at køre bagagen op til landevejen. Af en eller anden grund kører bussen ikke fast til Rustad. Der var ingen ventetid i Lillehammer, og hurtigtoget bragte os fint frem til Gardermoen. SAS bragte os til CPH, helt uden problemer og vi var i CPH kl.1625.

Deltagere:

Marianne & Knud Lykking – Jacob Holm & Margit Palibrk – Ellen Hinrichsen – Ann-Maj Hagberg - Mai-Britt Hallin

Referat Knud Lykking